



EXEMPLES DE GOÛTERS



LÉGUMES RACINES & TUBERCULES

DU 14 AU 24 SEPTEMBRE 2023

RÉALISÉS PAR FOURCHETTE VERTE GENÈVE



IDÉES DE GOÛTERS SALÉS :

- Dips de carottes et fromage frais aux herbes
- Tartinade de raifort et ciboulette
- Verrine de betterave rouge et pomme
- Chips de légumes au four (carotte, chou-rave, patate douce, panais)
- Tartinade de houmous aux betteraves rouges
- Houmous de betterave
- Gaufres de pommes de terre et fines herbes
- Gaspacho aux radis roses et à la betterave rouge

IDÉES DE GOÛTERS SUCRÉS :

- Muffin aux topinambours et aux noisettes
- Brownie à la patate douce
- Cake à la pomme de terre
- Gâteau aux carottes
- Pancakes à la patate douce
- Purée de carotte et patate douce aux épices
- Compote à la poire et au topinambour
- Crumble de rutabaga aux noisettes
- Verrine de carottes et pommes avec vinaigrette au miel

